

---

---

## リエゾン精神看護学 I

武用 百子 非常勤講師

馬場 華奈己 非常勤講師

3 年次後期・選択

1 単位・15 時間

---

---

### 【概要・目的】

リエゾン精神看護とは、一般診療科（身体科）の患者の心の健康問題（抑うつ状態、不安、トラウマ体験など）に対し、精神看護の知識と技術を用いて看護を展開することである。リエゾン精神看護学 I では、心の健康問題を有する身体疾患を持つ患者の精神状態の査定、介入方法について具体的な事例を用いて学ぶ。

---

### 【到達目標】

- 1) 患者の精神状態の査定および問題の明確化の方法が説明することができる
- 2) 患者の精神的諸問題に対し早期発見及び早期介入の方法について説明することができる
- 3) 精神的諸問題に介入することで身体疾患の治療の長期化の予防に繋がることを説明することができる

---

### 【内容・スケジュール】

- 1) リエゾン精神看護の概要について、コンサルテーションのタイプについて
- 2) ストレスの基礎知識、精神状態の査定
- 3) ① 抑うつ気分が強い患者の看護
- 4) ② 不安が強い患者の看護
- 5) ③ がん患者の精神的諸問題の特徴とその看護
- 6) ④ 周産期のメンタルヘルス
- 7) ⑤ 惨事ストレス、トラウマケア
- 8) ⑥ 事例検討

---

### 【評価】

レポート（70%）、授業への参加状況（30%）

---

### 【教科書】

随時資料を提示する。

---

### 【推薦参考図書】

- ・武用百子編著：リエゾンナースと考える「困りごと」にどうかかわるか、ナースツールズ、2011.
- ・野末聖香編：リエゾン精神看護 患者ケアとナース支援のために、医歯薬出版株式会社、2004.
- ・野末聖香、宇佐美しおり 編著：精神看護スペシャリストに必要な理論と技法、2009.

---

### 【その他】

武用メールアドレス momo-bu@sahs.med.osaka-u.ac.jp