

3年次前期・選択／保健師コース必修

1単位・15時間

【概要・目的】

1年次に学んだ「健康科学」を基礎にして、健康教育論では健康教育実践者になるために必要なことを習得する

【到達目標】

- 1) 健康教育の目的を理解する
 - 2) 健康教育を実践して、健康教育の極意を体得する
-

【授業内容・スケジュール】

- 1) 何のために健康教育をするのかを考える
何のために教えるのか、志が必要、私の魂を相手に入れる
管理と教育の違い（管理は相手に気付かせない、教育は相手に気付かせて行動変容させる）
 - 2) 健康教育の極意は何かを知る
まず自分でやって試す
相手のやる気を引き出す・目指すは行動変容・私は健康教育のプロになる
 - 3) ポスター作製（各自が考える健康をキャッチコピーとポスターで伝える）
 - 4) ポスター発表（私の伝えたい思いが相手に伝わるか試してみよう）
 - 5) 健康教育実践 食事調査にチャレンジ
 - 6) 健康教育実践 食事調査発表
 - 7) 健康教育実践 PDCA サイクル
実態把握，目標設定，計画，実行，評価，改善
 - 8) 健康教育まとめ
-

【評価】

試験（60%）、レポート（0%）、小テスト（0%）、発表（10%）、提出物（20%）、出席状況（10%）、参加態度（0%）、その他（0%）

【教科書】

資料を配付

【推薦参考図書】

国民衛生の動向（2年次に「公衆衛生学」で使用）
城・宮下・武田編「エビデンスにもとづく公衆衛生学」培風館 2017（1年次に「健康科学」で使用）

【その他】

1年次に習った「健康科学」を復習しておくこと