

# 令和6年度 第8回 紀北健康講座

## 人生会議のすすめかた —最後まで自分らしく生きるために—

開催日

令和6年 **11月27日** (水)  
(15:00~16:00)

会場

**紀北分院 3階 A会議室** **参加無料**

講師・テーマ



人生100年時代と言われる時代になりましたが、人は誰しも命に係わるような大きな病気やケガ(事故)で命が脅かされることがあります。

そんな「もしもの時」でも、慌てずに自分らしく生活するためには、自分がどのような医療やケアを望むかを大切な人と話し合う、「人生会議」をしておくことをお勧めします。

11月30日は人生会議の日です。この機会に、「人生会議」について知ってみませんか？



紀北分院地域医療連携室 緩和ケア認定看護師  
山本 真由

\*開催情報はスマホ等でも確認できます→



### ■ 看護相談等のご案内

○当院には、今回講座を開催する緩和ケアのほか、がん看護、認知症看護、感染管理及び糖尿病療養指導のスペシャリストが在籍しています。お悩みや不安があれば、お気軽にご相談ください。

また、公民館等の会場で講演を行う「健康出前講座」も好評です。地域の集まり等にご活用ください（詳細はお問い合わせください）。

本件に関するお問い合わせ先：事務室医事班・川村

電話：0736-22-8364 メール：kawamura@wakayama-med.ac.jp